



АС МӘЗІРІ жас-күз/МЕНЮ (лето-осень 2 неделя/5 день)

09.10.2026

7-10 жас/лет

№	Тағамдардың атауы/Наименование	Тағамның шығуы/Выход блюда, г.	Белок, г	Жир, г	У
1	овощная нарезка	60	0,7	4	
2	Суп гороховый с мясом	200	7	7,2	
3	булочка с творогом \ ватрушка	50	6	10,6	
4	Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	
		540,0	16,2	22,2	

11-15 жас/лет

№	Тағамдардың атауы/Наименование	Тағамның шығуы/Выход блюда, г.	Белок, г	Жир, г
1	овощная нарезка	80	1	5
2	Суп гороховый с мясом	220	7,5	8,2
3	булочка с творогом \ ватрушка	50	6	10,6
4	Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	3	0,4
		600,0	17,8	24,3

16-18 жас/лет

№	Тағамдардың атауы/Наименование	Тағамның шығуы/Выход блюда, г.	Белок, г	Жир, г
1	овощная нарезка	100	1,2	5,1
2	Суп гороховый с мясом	250	9,2	10,2
3	булочка с творогом \ ватрушка	50	6	10,6
4	Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	3	0,4
		650,0	19,7	26,4

Асхана жетекшесі

Медбике

