

Заведующая столовой _____

директор школы
Н. Касимов

АС МОИР (жас-күз) / МЕНБС (жас-осень, 4к/3д)

19.11.2025

Таскармалы жеткүз / Наименование	Таскармалы тамак / Выход блюда, г			Таскармалы ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Netto, г		
	7-10 жас / дет	11-14 жас / дет	15-18 жас / дет		7-10 жас / дет	11-14 жас / дет	15-18 жас / дет
Салат с фасолью и огурцами	60	80	100	фасоль красная	15	20	26
				огурец свежий	16	23	27
				лук репчатый	5	8	10
				масло растительное	3	4	5
				йодированная соль	0,1	0,2	0,2
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	70	75	75
				морковь	16	19	20
				лук репчатый	12	15	17
				томатная паста	3	3	3
				сладкий перец	17	19	20
				масло сливочное	3	3	3
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
Макаронны с сыром	130	150	180	макаронны	46	53	63
				йодированная соль	0,1	0,2	0,3
				сыр полутвердый	7	10	15
				масло сливочное	5	5	5
Напиток лимено-яблочный	200	200	200	лимон	20	20	20
				яблоко	60	60	60
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике

