Утверждаю
Завелующая школьной столовой

Утвержд
директор школы
[illegible]

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/2д)

18.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина	70	80	90
				масло сливочное	3	3	5
				капуста белокочанная	112	125	140
				рис	8	10	10
				мука пшеничная 1 сорт	3	3	5
				сметана	5	10	10
				лук репчатый	9	11	11
				томатная паста	3	3	3
				морковь	17	20	25
				йодированная соль	0,1	0,2	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	10	10	10
				мука 1 сорт	2	2	2
				масло сливочное	2	2	2
Подгарнировка горошек зеленый	30	30	30	горошек зеленый	30	30	30
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	100	100	100
				изюм	5	5	5
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі ____________

Медбике ____________

Утверждаю

Утверждаю