

Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Утверждаю
директор школы
Н. Кайыбе

13.11.2025

АС МӨНПІ (жаз-күз)/ МЕНЮ (лето-осень 3и/4а)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Netto, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Палочки из моркови и капусты	60	80	100	морковь	27	36	42
				капуста белокочанная	27	33	42
Рыбные каштаны	70	90	100	филе минтая	38	55	67
				рис	3	5	6
				хлеб пшеничный	9	10	10
				молоко	4	5	6
				лук репчатый	5	7	9
				мука 1 сорт	3	4	4
				масло растительное	1	1	1
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1
Соус сметанный	20	20	20	сметана	10	10	10
				мука 1 сорт	2	2	2
				масло сливочное	2	2	2
Пюре из гороха буршак	130	150	180	горох лушени	60	70	85
				масло сливочное	4	5	5
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	100	100	100
				изюм	5	5	5
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Мелбике

Асхана
Мелбике

Сағындық Аңсарым

